

martin blecker

Meisterbetrieb für

Brillen · Contactlinsen · Hörsysteme

www.martinblecker.de



♥ FIT UND GLÜCKLICH

Fit im Alltag: Mit Wasser auf Ihr Wohl!

Kennen Sie das „Wundermittel“, das Kopfschmerzen lindert, Müdigkeit vorbeugt und vor Unkonzentriertheit und Schwindel schützt? Welches dafür sorgt, dass das Blut fließt, die Körpertemperatur reguliert wird und Gifte aus dem Körper ausgeschieden werden? Es ist eines der natürlichsten „Wundermittel“ und dabei ohne Rezept und vor allem überall erhältlich: Wasser.

Experten empfehlen mindestens 1,5 bis 2 Liter pro Tag zu trinken, um dem Durstgefühl – welches mit den genannten Beschwerden einhergehen kann – vorzubeugen. Doch wie motiviert man sich zum konse-

quenten Genuss des so wichtigen Lebensmittels, wenn alternative Getränke locken?

Mit einigen kleinen Tricks und vor allen Ritualen lässt sich die Mindestmenge an Wasser sicherstellen: **Starten Sie direkt am Morgen – am besten noch vor dem Frühstück – mit einem Glas Mineral- oder Leitungswasser in den Tag.** Sorgen Sie proaktiv für eine hohe Verfügbarkeit, indem Sie die Menge Wasser, die Sie im Laufe des Tages trinken möchten, bereits am Morgen bereitstellen, und machen Sie es sich auch zur Gewohnheit, zu jeder Mahlzeit ein Glas Wasser zu trinken.

Liebe Leserinnen und Leser,

wir möchten Ihnen mit dem neuen Hörmagazin einige Tipps geben, damit Sie die schöne Sommerzeit und Ihren Sommerurlaub in vollen Zügen genießen können.

Schöne Lebensqualität zu genießen, mit allen Sinnen ... das wünschen wir uns alle. Für Ihre Augen und Ohren habe ich ein besonderes Event für Sie entdeckt: am **Sonntag, den 25. Juni 2023** findet in der Zeit von 15:00 bis 18:00 Uhr die **Midissage der Kunstausstellung «Verbindungen»** von Benita Neubauer im Unternehmerinnen Zentrum, Hohestraße 9–11 in 30449 Hannover statt. Daniel Maranger wird Jazz Piano spielen: Tunes from the American Songbook.

Ich wünsche Ihnen eine schöne Zeit und würde mich freuen Sie begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Angelika Figeis-Blecker

Angelika Figeis-Blecker

Jetzt **Testhörer:in** werden und **kostenlos probetragen!**



In dieser Ausgabe:

Fit im Alltag

Hören ohne Kompromisse.

Welche Hörsysteme gibt es?

Den Urlaub gut versorgt genießen!

Wissenswertes zu Hörsystemen mit Batterie oder Akku

Be Brilliant™ Hören ohne Kompromisse.

W. Röhrle

WALTER RÖHRL trägt Signia AX.



Pure Charge&Go AX



signia

signia.net

Ein Genie auf Rädern. Und ein Perfektionist.

Er ist der wahrscheinlich brillianteste Rennfahrer aller Zeiten: Walter Röhrle. Hinter seiner Erfolgsbilanz mit zwei Weltmeistertiteln und vier Siegen bei der Rallye Monte Carlo steckt sein unermüdlicher Antrieb, das Maximum aus Mensch und Technik herauszuholen. Dabei geht er keine Kompromisse ein. Das ist auch der Anspruch an seine Hörgeräteversorgung. Und genau deshalb trägt er Signia AX.

„Sound ist etwas, das motiviert. Ich möchte keinen Sound, der ordinär ist. Sondern einen, der Power widerspiegelt.“ – Walter Röhrle

Kristallklar. Beeindruckend natürlich.

Vielleicht kennen Sie die Situation: In lauten Umgebungen wie bei Familienfeiern, unter Freunden oder auf öffentlichen Plätzen wird Hören oftmals zur Anstrengung. Bei all dem Trubel möchte man sich auf Gespräche konzentrieren und trotzdem die gesellige Atmosphäre genießen.

Hören mit Power. Und Kontrast.

AX steht für Augmented Xperience, eine völlig neue Art der Klangverarbeitung. Das bedeutet für Sie: Ein beispielloses Hörerlebnis mit beeindruckend natürlichem Klang. Wie das geht? Die neuen Hörgeräte Pure Charge&Go AX verarbeiten Sprache und Hintergrundgeräusche erstmals getrennt voneinander. Das schafft klare Kontraste zwischen Sprache und Umgebung. Und ermöglicht exaktes Sprachverstehen in einer lebendigen Klangwelt. Für kompromisslos gutes Hören mit Power.

Jetzt Termin vereinbaren
und bei uns testen:
0511 326699 (City)
0511 796069 (Herrenhausen)

HÖRSYSTEME & ZUBEHÖR

Welche Hörsysteme gibt es?

Für jeden Anspruch das passende Hörsystem

So bunt und vielschichtig wie die heutige Welt sind auch die Menschen mit ihren Hörfähigkeiten und Lebensgewohnheiten. Innerhalb der verfügbaren Bauweisen stehen jeweils verschiedene Varianten und Größen zur Verfügung.

Gern beraten wir Sie und finden das passende Hörsystem! Auch die Form, Farbe und Ausstattung der Hörsysteme können wir individuell Ihren Bedürfnissen anpassen.

In-dem-Ohr (IDO)



Tiefer Sitz im Ohr, nah an der Ohrmuschel, sorgt somit sehr effektiv für ein natürliches Klangbild.

Receiver-In-Canal (RIC)



Wird hinter dem Ohr getragen – der Hörer (Lautsprecher) sitzt im Gehörgang.

Hinter-dem-Ohr (HdO)



Wird hinter dem Ohr getragen – bietet somit ausgezeichneten Trage- und Bedienkomfort.

✓ TIPPS VOM AKUSTIKER

Bei Anruf Hilfe

nora – die Notruf-App
der Bundesländer

Mit dieser App können Menschen, die aufgrund einer Sprach- oder Höreinschränkung nicht oder nicht gut telefonieren können, die zuständigen Einsatzleitstellen von Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienst per Knopfdruck erreichen – genauso, als würden sie die Notrufnummern 110 oder 112 wählen.

Die Notruf-App kann von jedem genutzt werden, der sich in Deutschland aufhält und in einer Notsituation schnell Hilfe braucht. Dabei unterstützt die App mit Symbolen, klaren Texten und einer intuitiven Nutzerführung.

Weitere Informationen
finden Sie unter
nora-notruf.de



Den Urlaub gut versorgt genießen!

Im Gespräch mit Geschäftsinhaberin Angelika Figeis-Blecker

Wohin es die Menschen auch in diesem Jahr in den Urlaub zieht – ob ans Meer oder in die Berge: Wer mit Hörsystemen auf die Reise geht, sollte gut vorbereitet sein. Wir sprachen mit Angelika Figeis-Blecker über die Dinge, die in keiner Reisetasche fehlen dürfen.

Frau Figeis-Blecker, einen schönen Urlaub genießt man am besten gut ausgestattet. Welches Zubehör sollte aus Ihrer Sicht die Reise mit antreten?

Angelika Figeis-Blecker: Das kommt natürlich erst einmal darauf an, wohin es die Reisenden verschlägt. Wer als Grundausstattung eine Aufbewahrungsbox, ggf. ein elektronisches Trockensystem und ein Reinigungsmittel dabei hat, ist schon einmal gut ausgerüstet. Natürlich dürfen auch Ersatzbatterien oder – wenn Akkus verwendet werden – eine Ladestation nicht fehlen.

Und wenn es an den Strand geht?

Angelika Figeis-Blecker: In diesem Fall ist eine Kopfbedeckung wichtig, um die sensible Technik vor direkter Sonneneinstrahlung zu schützen. Auch gilt es zu berücksichtigen, dass das Auftragen von Sonnencreme mit Vorsicht zu vollziehen ist. Am besten erfolgt zuerst der Eincremeprozess und danach werden die Hörsysteme der Aufbewahrungsbox entnommen und eingesetzt. Vor dem Schwimmen sollten Sie die Hörsysteme abnehmen und sicher, trocken und ohne direkte Sonneneinstrahlung im Etui oder einer Box aufbewahren.

Warum ist diese Reihenfolge so wichtig?

Angelika Figeis-Blecker: Weil die Creme die kleinen Öffnungen der Hörsysteme verstopfen kann. Das kann die Funktionalität nachhaltig verschlechtern und im schlimmsten Fall schädigen.

Und dann führt der erste Weg nach dem Urlaub direkt zu Ihnen?

Angelika Figeis-Blecker: Dafür sind wir da. Aber besser wäre bereits vor dem Urlaub ein Besuch bei uns zum Urlaubs-Check-up. Wir schauen uns die Hörsysteme dabei an und prüfen, ob für das gewünschte Reiseziel alles vorhanden ist.

Vielen Dank für das Gespräch, Frau Figeis-Blecker.



Unser Tipp

Kostenloser Urlaubs-Check

Bei Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie vor Ihrem Urlaub einen kostenlosen Check Ihrer Hörsysteme.

Jetzt Termin vereinbaren:

0511 326699
City

0511 796069
Herrenhausen

TIPPS VOM AKUSTIKER



Wissenswertes zu Hörsystemen mit Batterie oder Akku

Ein kleiner Überblick

„Lohnt“ es sich, bei der Auswahl eines Hörsystems auch die Wahl zwischen Batterie und Akku intensiver zu betrachten? Natürlich! Denn je nach Lebenssituation und individueller Präferenz gibt es hier relevante Vor- und Nachteile abzuwägen. Für Sie haben wir die wichtigsten Vor- und Nachteile zusammengestellt:

Batterie

Vorteile: Batterien haben eine längere Laufzeit. Sie sind sehr klein und deshalb leichter zu transportieren. Durch

den schnellen Austausch gibt es keine Nutzungsunterbrechung.

Nachteile: Die Entsorgung ist nur als Sondermüll möglich. Batterien können auslaufen und das Hörsystem somit schädigen. Die Größe ist beim Austausch für Menschen mit Sehbeeinträchtigung eine Herausforderung.

Akku

Vorteile: Die Akkus sind auslaufsicher und umweltfreundlicher. Es ist ein steckdosenunabhängiges Laden per Powerbank möglich.

Nachteile: Leider werden Akkus nicht für alle Hörsysteme angeboten. Die Kapazität ist geringer als bei Batterien (im Schnitt muss hier alle 24 Stunden eine Ladung erfolgen). Größtes Manko: Während der Ladung ist die Nutzung nicht möglich.

Wir beraten Sie gerne. Sprechen Sie uns auch auf die SoniTon Hörwelten an, wir bieten Ihnen hier viele individuelle Lösungen.

Warmer Tacosalat-Auflauf mit Hackfleisch



Zutaten für 4 Personen

- 1 Eisbergsalat
- 500 g Hackfleisch
- 1 Dose Mais
- 1 Dose Kidneybohnen
- 1 Tüte Chiligewürzmischung
- 1 Fl. Salsa-Sauce
- 2 Be. Schmand
- 1 Pck. Käse, gerieben
- 1 Tüte Taco-Chips
- 2 Tomaten
- 1 Paprikaschote
- etwas Wasser

So geht's

- Backofen: 200°C Umluft
- Eisbergsalat, Tomaten und Paprika waschen und in mundgerechte Stücke schneiden.
- Eisbergsalat als erste Schicht in die Auflaufform geben.
- Eine Schicht Taco-Chips darauf verteilen.
- Hackfleisch anbraten, Mais, Paprika und Bohnen dazugeben und kurz weiterbraten.
- Die Chiligewürzmischung mit etwas Wasser darübergeben und kochen lassen, bis eine dickere Soße entsteht.
- Hackfleisch in die Auflaufform geben.
- Salsa-Sauce darübergeben und gleichmäßig verstreichen.
- Als Nächstes Schmand darüber verstreichen.
- Geschnittene Tomaten darauf verteilen.
- Nochmals eine Schicht Taco-Chips verteilen.
- Zum Schluss den Auflauf mit geriebenem Käse bestreuen.
- Den Auflauf auf der mittleren Schiene im Backofen überbacken, bis der Käse nach Wunsch verlaufen ist.

Guten Appetit.

WISSEN UND GEWINNEN

Jetzt miträtseln

und zwei von sechs Karten für **WATT NU?** am 12. Oktober 2023 im Stadtteilzentrum Mühlenberg Hannover gewinnen!



Werner Momsen und Matthias Brodowy präsentieren mit ihrem dritten kabarettistischen Theaterstück „Watt nu? – Gestrandet und Netz weg“ ein Roadmovie ganz ohne Straße, dafür mit sehr viel frischer Seeluft.

Einsendeschluss ist der 31.08.2023.

Ausdruck der Addition	gebündelter Lichtstrahl (Med.)	Scherz, Spaß	Schreibgerät	sowohl als auch	chines. Form der Selbstverteidigung	
↳	5	▼	▼	australischer Laufvogel	6	
sibir.-mongol. Grenzgebirge	▶	4			Witwe von John Lennon (Yoko)	
Wintersportgerät	▶		3	engl.: Hund	▶	1
scharfe Kante		ein-stellige Zahl	▶		7	®
↳	2			frühere frz. Münze		

s0806-3

* Teilnahmberechtigt sind ausschließlich volljährige natürliche Personen. Für die Gewinnspieltteilnahme ist neben der Angabe der korrekten Lösung mindestens die Nennung des Namens sowie der Postadresse der/des Teilnehmenden Voraussetzung. Die Angabe einer E-Mail-Adresse sowie einer Telefonnummer ist freiwillig. Die Gewinner werden durch Zufallsziehung unter allen richtigen Einsendungen ermittelt und schriftlich benachrichtigt. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Teilnahme am Gewinnspiel ist kostenlos.

Ihr persönlicher Gutschein

– persönlich abgeben, per Post oder per E-Mail (info@martinblecker.de) zusenden –

Name _____ Telefon (freiwillige Angabe) _____

Adresse _____

E-Mail (freiwillige Angabe) _____

Ich möchte einen Termin für einen **kostenlosen Hörtest** mit anschließender Beratung vereinbaren.

Ich möchte **Testhörer:in werden** und die neusten Hörsysteme kostenlos probetragen.

Ich möchte am Gewinnspiel teilnehmen.* **Lösungswort:**

Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erkläre ich mich ausdrücklich damit einverstanden, dass die von mir übermittelten Daten für die Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels erhoben und verarbeitet werden.

Ja, ich erkläre mich als Gewinnspieltteilnehmer:in damit einverstanden, dass meine abgegebenen Daten zusätzlich zu Werbezwecken verarbeitet werden. Ich bin damit einverstanden, dass mir Informationen zu Angeboten über Hörgeräte, Zubehör und Pflegemittel sowie zu Dienstleistungen aus dem Bereich Hörgeräteversorgung von Frodo Optik & Akustik per Post oder E-Mail übermittelt werden.

Unterschrift _____ Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Sie haben jederzeit die Möglichkeit, bei unserem Datenschutzbeauftragten (Frodo Optik & Akustik, Angelika Figeis-Blecker, Holteistraße 10, 30175 Hannover) gegen die Verarbeitung der Daten zu widersprechen. Im Falle eines Widerrufs wird der Teilnehmer/die Teilnehmerin vom Gewinnspiel ausgeschlossen.

martinblecker

Meisterbetrieb für
Brillen · Contactlinsen · Hörsysteme

Königsstraße 4
30175 Hannover
Tel. 0511 326699

Herrenhäuser Straße 64
30419 Hannover
Tel. 0511 796069

www.martinblecker.de

Jetzt Termin vereinbaren:
0511 326699 (City)
0511 796069 (Herrenhausen)